

# Gezond op Goed Gewicht

Onderscheidend  
kwaliteitskeurmerk

Goede resultaten  
bij overgewicht en  
obesitas

**BGN**  
Beroepsvereniging van  
Gewichtsconsulenten Nederland  
Sinds 2005



**1600**  
professionals

Begeleiding  
volgens de  
uitgangspunten van  
de Gezondheidsraad



**PREVENTIE**  
voorkomt  
kosten  
in de zorg en in de  
portemonnee van  
de cliënt



**Maatwerkadvies**  
en -coaching

Geen doorverwijzing  
nodig



Gewone,  
gezonde voeding

Kennisoverdracht



Hoge na- en  
bijscholingsvereisten



Preventiegericht

Vergoeding  
uit aanvullende zorgverzekering



Diepgaande kennis  
van voeding

Sturen  
op gedragsverandering



Toegankelijk  
concreet advies,  
stok achter de deur

## Wat doen wij?

1600 gecertificeerde BGN-gewichtsconsulenten adviseren en begeleiden jaarlijks duizenden cliënten bij het verbeteren van hun voedings- en beweegpatroon. Met gewone voeding en voldoende beweging helpen zij cliënten bij het bereiken van een gezond(er) gewicht. Door op de persoon afgestemd advies en intensieve coaching, vergaren cliënten relevante kennis en toepasbare vaardigheden voor een betere dagelijkse leefstijl en een goede gezondheid. BGN-gewichtsconsulenten werken vaak samen met diëtisten, huisartsen, (fysio)therapeuten, overheid (JOGG, leefstijlprojecten), sportscholen en onderwijs. BGN-gewichtsconsulenten zijn een niet te missen groep in het aanpakken van de overgewicht- en obesitaspandemie in Nederland. Cliënten waarderen de BGN-gewichtsconsulent met een 7,9. Bron: Ipsos

Kijk voor meer informatie op [gewichtconsulenten.nl](http://gewichtconsulenten.nl)